

中華民國全國商業總會 函

機關地址：台北市大安區106復興南路1段390號6樓
電話：02-2701-2671 分機 309
傳真：02-2701-2595
電子郵件：sean@roccoc.org.tw
聯絡人：吳商平

受文者：本會各會員代表

發文日期：中華民國 102 年 9 月 9 日
發文字號：全商產字第 1020000373 號
速別：速
附件：2013 健康企業泳起來活動簡章

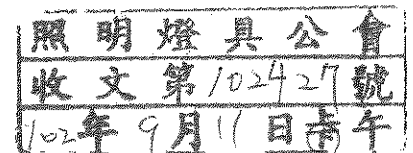
主旨：檢送「2013 健康企業泳起來」活動簡章(附件)乙份，惠請貴單位鼓勵員工及所屬單位踴躍報名，請查照。

說明：

- 一、本會去年度響應政策辦理健康企業泳起來活動，廣獲好評，吸引超過 191 個公民營機關團體，逾 2000 人次參與，希冀能藉此拋磚引玉，倡導健康的員工是企業最大的資產，養成全民運動風氣，提昇國民健康與體能。
- 二、今年本會持續承辦此案，訂於 102 年 10 月 12 日(六)假臺北市立大學天母校區詩欣館舉行，屆時將邀請全台企業、公民營機關體共襄盛舉，精彩可期。
- 三、旨揭活動業已接受報名，截止日為 102 年 9 月 27 日(五)。團體組人員凡報名成功且現場報到者，每人即可獲贈高級 MIT 運動毛巾(市值約 800 元)，相關資訊請至「2013 健康企業泳起來」活動網站(www.goswimming.com.tw)。

正本：本會各會員代表
副本：教育部體育署

理事長 張平沼



2013 健康企業泳起來

~ 健康的員工是企業最大的資產 ~

壹、目的：

由教育部體育署所推動的打造運動島計畫，以完整豐富的涵蓋面觸及全體國民，顯著提昇國內運動人口，更有效提高規律運動比例。其中職工運動更為重點項目之一，重視職場健康已成為企業追求獲利之餘所不容忽視的重要議題，如何達成職工績效與健康，將成為企業致勝之關鍵所在。

台灣四面環海，擁有得天獨厚的資源可發展水域運動，其中游泳更是低運動傷害的全身性有氧運動，適合各年齡層從事。本計劃將透過企業游泳比賽，鼓勵職工一起動起來，經由參與運動的過程，凝聚向心力及鍛鍊體力，進而改善職場對健康造成的傷害，同時也能培養規律運動的風氣，提昇國民健康與體能，鞏固國力發展的基礎。

貳、主辦單位：教育部體育署

參、承辦單位：中華民國全國商業總會

肆、協辦單位：臺北市立大學

伍、活動時間：102 年 10 月 12 日 (星期六) 上午 9 點至下午 5 點

陸、活動地點：臺北市立大學 (原台北體院--臺北市士林區忠誠路二段 101 號)

柒、報名資格：凡中華民國企業、公民營機關團體所屬員工與眷屬均可以單位名義報名參加。

捌、報名方式

一、報名日期：即日起至 102 年 9 月 27 日 (星期五) 下午 5 時止。

二、報名方法：採網路線上報名方式，請至本活動網站(www.goswimming.com.tw)進行線上報名。可先行以報名表電子檔(附件一)填寫後回傳，也可將繕寫後報名表紙本以傳真或郵寄方式回傳。比賽當日大會將查驗具照片之身分證明文件正本 (如身分證、健保卡或駕照等)。

***無論是團體組、個人組、完泳組、趣味競賽均需親筆簽署切結書(附件二)回傳，方完成報名手續。**

三、報名費用：免費參加

四、聯絡方式：(02) 2701-2671 分機 309 吳商平先生

Email: sean@roccoc.org.tw

玖、企業報名鼓勵方案

一、若報名組數達到 5 隊，可在秩序冊內刊登企業介紹訊息 1/4 頁。

- 二、若報名組數達到 8 隊，可在秩序冊內刊登企業介紹訊息 1/2 頁。
- 三、若報名組數達到 12 隊，可在秩序冊內刊登企業介紹訊息 1 頁。
- 四、若報名組數達到 16 隊，除有秩序冊內企業介紹訊息 1 頁外，活動當天另提供現場攤位帳篷一頂，可做形象推廣及品牌露出使用。

壹拾、競賽組別

- 一、團體組—分成商業、製造業、金融、科技、服務及運動休閒類等六大類別，依性別分為男子組、女子組，再各自根據年齡組合分為三組，每單位不限報名隊數，惟每人限報一隊。若公司人數未達四人，得以合併報名，惟須檢附相關資料備查。

(一)、所向披靡組(4 名選手年齡總和 120 歲以下，且均需年滿 16 歲)

(二)、出類拔萃組(4 名選手年齡總和為 121 歲至 180 歲之間，且均需年滿 16 歲)

(三)、登峰造極組(4 名選手年齡總和為 181 歲以上，且均需年滿 16 歲)

(依年次年齡計算，例：民國 85 年出生為 17 歲，以此類推)

二、個人組：

- (一)、公開組—企業員工及眷屬皆可參加，惟須年滿 16 歲，將再依性別、年齡各分為三組：

1. 16~30 歲

2. 31~50 歲

3. 51 歲以上

- (二)、完泳組—限定企業主管(經理級)與機關首長(12 職等以上)參與

三、趣味競賽—採網路線上報名方式，請至本活動網站(www.goswimming.com.tw)進行線上報名，額滿為止。

a. 親子同心(其中一人需為 7-12 歲)

活動方法：由親子不計時各游 25 公尺接力，手持信物交接完成。完成後即可憑信物至兌獎區領取精美贈品

b. 深海尋寶

活動方法：每回合 50 人次一起進行，將一定數量之象棋放置於池內，撈起後至兌獎區領取精美贈品。

壹拾壹、比賽方式

一、團體組：每隊 4 人，不限泳式接力各游 50 公尺，4 人總時間計 1-3 名。

二、個人組：50 公尺不限泳式，以完泳時間計 1-3 名。

三、完泳組：50 公尺不限泳式，不計名次，完泳後核發證書與紀念品。

(比賽採計時決賽制，若於水中出發，單手需碰觸池邊。)

壹拾貳、賽程：

時間		主題	內容
1	9:00-9:50	比賽人員報到	相關資料領取
競賽池(50m)			
2	9:50-10:50	團體組-所向披靡	團體組賽事
3	11:00-11:30	開幕典禮	<ul style="list-style-type: none"> ◆ 開幕表演 ◆ 長官致詞 ◆ 媒體採訪
4	11:40-13:15	團體組-出類拔萃	團體組賽事
5	13:20-14:00	團體組-登峰造極	團體組賽事
6	14:00-14:15	個人完泳組	個人組賽事
7	14:20-17:00	個人公開組	個人組賽事
練習池(25m)			
9	13:20-14:20	趣味競賽 1--親子接力	親子二人各游 25m 接力
10	14:30-15:30	趣味競賽 2--深海尋寶	每回合 50 人次下水進行遊戲
露天劇場			
11	10:00-17:00	週邊活動	外露天劇場舉行園遊會 CPR/AED 宣導、運動傷害防護講座、體適能檢測

註：1. 團體賽每 1 人限參加 1 組，且限游 1 棒次。

2. 此賽程僅供參考，正式賽程以結束報名後之公告為準。

壹拾參、獎勵：

- 一、為鼓勵企業與機關團體組隊參加，凡報名且參與完賽之團體組人員皆贈送高級運動毛巾乙條（不包含候補人員，每人限領乙條）
- 二、團體組依性別、年齡分組取前三名頒發獎狀各乙幀、獎章各乙面及獎品。（若該性別單一年齡分組報名不足 20 隊，將與同性別不同年齡分組隊伍合併競賽）
 - 冠軍：獎狀各乙幀、獎章各乙面，獎品價值 10,000 元整。
 - 亞軍：獎狀各乙幀、獎章各乙面，獎品價值 8,000 元整。
 - 季軍：獎狀各乙幀、獎章各乙面，獎品價值 5,000 元整。

三、個人公開組依性別、年齡各取前三名頒發獎狀乙幀、獎章乙面及獎品。(若該性別單一年齡分組報名不足 30 人次，將與同性別不同年齡分組人員合併競賽)

■ 冠軍：獎狀各乙幀、獎章各乙面，獎品價值 3,000 元整。

■ 亞軍：獎狀各乙幀、獎章各乙面，獎品價值 2,000 元整。

■ 季軍：獎狀各乙幀、獎章各乙面，獎品價值 1,000 元整。

四、個人完泳組：不計名次，完泳者皆頒發獎狀乙幀及獎品一份。

五、趣味競賽：不計名次，完賽者皆贈大會紀念品乙份

六、交通費補助：大會將規劃交通費補助以體恤團體組人員的響應，規劃如下：

(一)、島內補助(不包含台北市、新北市)：團體組報名前 50 隊，每隊補助新台幣 1,000 元整。

(二)、離島補助：團體組報名前 10 隊，每隊補助新台幣 5,000 元整。

(三)、台北市、新北市：團體組報名前 36 隊，每隊補助新台幣 300 元整。

(四)、領取方法：大會將提供符合領取資格之隊伍相關領據表格，繕寫回傳後即可於活動當天現場領取。

壹拾肆、參加趣味競賽活動須知

一、報名參加競賽的員工與眷屬，經自行評估適合水上活動者均可報名參加。

二、本競賽非正式比賽，不作判定名次，除被取消資格外，完成者均由大會贈送精美禮品乙份。

壹拾伍、申訴

一、有關比賽之爭議，有明文規定者，以裁判之判決為終決，無明文規定者，由審判委員會之判定為終決。

二、對於各項之判定有疑慮、選手資格不符或冒名參賽之申訴，得先以口頭向審判委員會提出申訴，並於比賽結束後 30 分鐘內，提出書面申訴，未依規定時間內提出者，不予受理；書面申訴應由代表領隊簽章，向裁判長正式提出。

三、任何申訴均需繳交保證金新台幣 1000 元，如經裁定其申訴理由未成立時，得沒收其保證金充為大會經費。

壹拾陸、附則

一、各項檢錄及比賽項目以大會廣播為準，請參賽選手注意大會廣播，檢錄三次未到者以棄權論。

二、參賽選手須攜帶身分證明文件，以備查驗。

三、比賽場邊加油觀眾嚴禁攜帶鑼、鼓、汽笛、大聲公等會干擾比賽之器具。

四、凡報名選手大會將提供午餐餐券或餐盒乙份。

- 五、已完成報名手續者不得更換參賽人員、參賽組別。
 - 六、參加人員需保證身體健康，請慎重考量自我健康狀況，如有心臟病、血管、糖尿病等方面病歷者，請勿隱瞞病情並請勿參加，否則，後果自行負責。
 - 七、活動場地 50 公尺競賽池(團體組、個人公開組、完泳組賽事)為國際標準 2 公尺水深，請考量個人水性參與賽事。
 - 八、主辦單位有權將比賽之錄影、相片及成績等相關資訊使用於網站及相關刊物上，參賽者必須同意肖像與成績用於相關比賽之宣傳與播放活動上。
 - 九、所填報名參加本賽事資料，僅供本賽事相關用途使用
- 壹拾柒、本活動依據教育部體育署相關辦法辦理，如有未盡事宜，由大會修正公告。

2013 健康企業泳起來報名表

參賽單位： _____ Email： _____

參賽領隊： _____ 手機： _____

聯絡人： _____ 手機： _____

單位地址： _____

※本團體(人)同意所提供個人資料作為大會辦理本賽事使用

比賽項目	序號	姓名	出生年月日 (yyyy/mm/dd)	身分證字號/護照 號碼	足歲/ 職稱
所向披靡 1 (4名選手年齡總和 120歲以下，且均 需年滿16歲)	1				
	2				
	3				
	4				
	5(候補)				
出類拔萃 1 (4名選手年齡總和 121-180歲，且均 需年滿16歲)	1				
	2				
	3				
	4				
	5(候補)				
登峰造極 1 (4名選手年齡總和 181歲以上，且均 需年滿16歲)	1				
	2				
	3				
	4				
	5(候補)				
個人組					
完泳組					

備註：

1. 每單位不限報名組數，不敷使用請自行增加。
2. 如未列候補人員，不得於報完成後及比賽當日抽換參賽人員。

2013 健康企業泳起來

附件二

團體【個人】參賽切結書

本團體(人)已詳細閱讀過活動簡章且同意亦保證遵守大會於簡章中所約定之事項，並同意所提供個人資料作為大會辦理本賽事使用，同時保證本團體隊員(人)身心健康，亦了解 2013 健康企業泳起來活動可能承受之風險，志願參加比賽，活動中若發生任何意外事件，本團體(人)及家屬願意承擔比賽期間所發生之個人意外風險責任，且同意放棄對於非主辦方所造成的傷害、死亡或其他任何形式的損失提出任何形式的賠償索求，一切責任與主辦單位無關；亦同意此項活動的攝、錄影及成績於本活動網站與書面文宣資料上公告露出，本團體(人)亦同意本團體(人)肖像及成績由主辦或被主辦單位授權之單位用於宣傳活動上。且保證提供有效的身份證和資料用於核實本團體(人)身份，對以上論述予以確認並願意承擔相應的法律責任。一經報名後將不得以任何理由質疑競賽內容所例之事項。

請詳細閱讀上述內容，確認後再行簽署

報名組別：_____

(團體組、個人公開組、完泳組、趣味競賽)

參賽單位：_____

連絡電話：_____

團體負責(本)人簽章：_____

備註：填妥此「團體【個人】參賽切結書」後，請於 9 月 27 日(五)前，郵寄至：台北市大安區復興南路一段 390 號 6 樓「中華民國全國商業總會」(請註明參加 2013 健康企業泳起來活動)，亦可掃描後傳至 sean@roccoc.org.tw，待本會收到確認後，始完成報名手續。